

Uloga zdravstvenog lokusa kontrole i vrednosti koja se pridaje zdravlju i zdravstvenom ponašanju

Vrsta: Master rad | Broj strana: 68 | Nivo: Filozofski Fakultet

| | |
|--|---|
| Sadržaj I II Uvod | Teorijski |
| uvod | 3 4 4 4 5 7 8 12 13 16 16 16 18 |
| 19 19 19 20 21 21 22 51 60 65 67 | |
| Biopsihosocijalni model..... | Zdravstveno |
| ponašanje | Hronične nezarazne bolesti i |
| prevalencija faktora rizika u Srbiji | Faktori zdravstvenog ponašanja |
| | Zdravstveni lokus kontrole |
| | Vrednost koja se pridaje zdravlju |
| | Prethodna istraživanja |
| | Cilj istraživanja |
| | Zadaci istraživanja |
| | Hipoteze |
| | Varijable |
| | III Metodološki deo |
| | Opšta metoda organizovanja istraživanja |
| | Operacionalno definisanje promenljivih |
| | Opis uzorka |
| | Postupak ispitivanja |
| | Plan obrade podataka |
| | IV Rezultati |
| | V |
| Diskusija..... | VI Zaključak |
| | Literatura |
| | Prilozi |
| | |

UVOD

Centralnu temu rada predstavlja ispitivanje uloge zdravstvenog lokusa kontrole i vrednosti koja se pridaje zdravlju za angažovanje u specifičnim oblicima zdravstvenog ponašanja koji se smatraju glavnim faktorom rizika za nastanak hroničnih nezaraznih bolesti. Namera je da se opišu i ispituju psihološki faktori koji bi mogli imati važnu ulogu u osmišljavanju i sprovođenju preventivnih programa koji su, imajući u vidu alarmantne podatke o prevalenciji hroničnih nezaraznih bolesti u Srbiji i faktorima rizika, svakako neophodni. U istraživanju će biti ispitana pouzdanost i validnost Skale vrednovanja zdravlja (Health Value Scale, Richard L. Lau, Karen, A. Hartman, John E. Ware, Jr., 1986) i dobijeni podaci će biti upoređeni sa rezultatima referentnih istraživanja iz drugih zemalja.

Strana | 2

TEORIJSKI UVOD Biopsihosocijalni model Biopsihosocijalni model, kao savremeniji i značajno obuhvatniji način razmišljanja i koncipiranja bolesti i zdravlja, akcenat stavlja na interakciju bioloških, socijalnih i psiholoških faktora koju smatra ne samo uzrokom zdravlja, shvaćenog pre kao proces nego kao stanje, već i uzrokom bolesti. Istovremeno, fokus je pomeren sa bolesti na održavanje, unapređivanje i promovisanje zdravlja. Navedeni način razmišljanja usmerio je pažnju istraživača, terapeuta i kliničara na ona maladaptivna ponašanja, životni stil i navike ljudi koje ugrožavaju zdravlje i predstavljaju rizik za pojavu različitih bolesti (Berger Dušica, 1997). Zdravstveno ponašanje Imajući u vidu da su se uzroci oboljenja i smrti preokrenuli od akutnih, infektivnih oboljenja u pravcu hroničnih, degenerativnih oboljenja, značaj životnog stila i ponašanja za zdravstveni status je postao nesumnjiv (Harris & Guten, 1979, u : Weiss & Larsen, 1990). Ideja da je čovekovo ponašanje ne samo jedan od glavnih etioloških faktora u nastanku niza oboljenja već i važan faktor ozdravljenja je novijeg datuma u socijalno-medicinskoj teoriji i

praksi i neposredno je povezana sa pomeranjem fokusa zdravstvene zaštite sa lečenja u pravcu prevencije i ranog otkrivanja oboljenja. Sledeći liniju razmišljanja o zdravstvenom ponašanju kao obliku ponašanja koji se razlikuje od drugih oblika ponašanja, pokušavajući da odgovore na pitanje zašto neki ljudi brinu o svom zdravlju, a drugi to ne čine, istraživači su usmeravali pažnju na izdvajanje, definisanje i objašnjavanje onih aspekata ponašanja koja se tiču zdravlja (Berger Dušica, 1997). Zdravstveno ponašanje uključuje aktivnosti koje praktikuju zdravi ljudi, a koje imaju uticaj na njihovo zdravstveno stanje. U ovu grupu spada: prikupljanje informacija na teme zdravlja, redovno odlazanje kod lekara i zubara, pozitivne navike koje se tiču ishrane i fizičke aktivnosti i sl. Harris & Guten (1979, u : Weiss & Larsen, 1990) definišu zdravstveno protektivna ponašanja kao „ bilo koje ponašanje koja osoba upražnjava, nezavisno od njenog percipiranog ili stvarnog zdravstvenog statusa, a u nameri da zaštiti, promoviše ili održi svoje zdravlje”. Iako još mnogo toga ima da se sazna u vezi zdravstveno protektivnog ponašanja, Strana | 3

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com